

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания
А.К. Арапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 7 по 12 ноября, с 21 по 26 ноября 2022г

1-я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	70		13,35	11,9	0,89	163
304/2015	Рис отварной	130		3,32	4,7	34,6	194
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	17,44	16,80	50,14	422

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
302/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	15,50	16,67	70,31	498

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	160		11,5	14,6	22,1	265
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	12,32	14,76	36,99	332

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
202/2015	Макаронные изделия отварные (с.м/р)	180		6,77	5,36	43,14	248
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	16,46	15,02	60,2	449

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2022	Картофель тушёный с мясным фаршем	160		11,95	4,1	22,02	259
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	12,72	4,29	36,67	324

СУББОТА

Завтрак (старшие)

ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5		17,8	15,5	31,5	337
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	18,92	15,73	52,10	429

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: